

ROMANIA  
JUDEȚUL NEAMȚ  
PRIMARIA COMUNEI URECHENI  
COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENTA  
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENTA  
NR 636 DIN 08.02.2012

APROB  
PREȘEDINTELE COMITETULUI  
LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
PRIMAR,  
TANASELEA VIILAI MARCEL



## PLANUL

de pregătire profesională anuală și lunară pe teme și exerciții  
pentru membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență

- URECHENI 2012-

## **I. SCOPUL PREGĂTIRII**

- Însușirea prevederilor actelor normative care reglementează activitatea de prevenire de către membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență.
- Perfecționarea continuă a pregătirii de specialitate a membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență privind regulile, măsurile de prevenire precum și pentru cunoașterea permanentă a riscurilor potențiale din sectorul de competență în care își desfășoară activitatea.
- Cunoașterea și menținerea în perfectă stare de funcționare a tehnicii de luptă și accesoriilor, precum și perfecționarea îndemnării în mânăuirea acestora de către membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență.

## **II. ORGANIZAREA PREGĂTIRII**

Pregătirea membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență se efectuează TRIMESTRIAL pe durata a 6 ore pentru membrii voluntari, diferențiat cele 6 ore se vor constitui drept teme comune.

Ședințele de pregătire se vor desfășura conform planificării trimestriale, întocmită de șeful Serviciului și aprobată de primar.

## **III. DESFĂȘURAREA PREGĂTIRII**

În conformitate cu prevederile actelor normative în vigoare, instruirea serviciului se asigură de către șefii acestora prin expuneri, informări, dezbateri, exerciții practice, antrenamente și aplicații.

Se va urmări astfel ca majoritatea temelor de pregătire să aibă un caracter practic și se vor executa în condiții cât mai apropiate de realitate.

## **IV. ASIGURAREA MATERIALĂ**

Pentru buna desfășurare a procesului de pregătire, acesta va fi executat în sala de ședințe a Consiliului Local.

Personalul serviciului voluntare se antrenează:

- în poligonul de antrenament propriu, dotat cu aparate, utilaje, aparatură și echipamente specifice intervenției în situații de urgență, inclusiv pentru concursurile profesionale;

- în poligonul de antrenament al serviciului profesionist pentru situații de urgență sau al serviciilor private, în baza unor protocoale.

Înainte de ședințele de pregătire tactică, șeful serviciului va întocmi planurile conspecte ale temelor de prezentat în luna respectivă.

## TEMELE OBLIGATORII PRIVIND PREGĂTIREA SERVICIILOR PUBLICE VOLUNTARE ȘI SERVICIILOR PRIVATE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

### A. TEMATICA OBLIGATORIE PENTRU SERVICII VOLUNTARE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

#### FEBRUARIE

##### 1. Ședința teoretic - aplicativă

**TEMA NR. 1 (30 min.)** - Actele normative care reglementează activitatea în domeniul situațiilor de urgență.

**TEMA NR. 2 (30 min.)** - Dezastre, definiție, clasificare, efecte, măsuri de prevenire și de protecție individuală și colectivă.

**TEMA NR. 3 (30 min.)** - Tipuri de risc specifice la nivelul localităților

**TEMA NR. 4 (30 min.)** - Metodologia organizării, desfășurării și finalizării controlului de prevenire a incendiilor la gospodăriile populației.

**TEMA NR. 5 (30 min.)** - Organizarea, dotarea și misiunile echipei de cercetare. Metode și procedee de cercetare.

##### 2. Ședința practic - demonstrativă

**TEMA NR. 1 (30 min.)** - Stingătoare. Principii și parametrii de funcționare, modul de utilizare, întreținere și simbol.

**TEMA NR. 2 (30 min.)** - Cunoașterea și folosirea mijloacelor de protecție individuală și a mijloacelor improvizate.

**TEMA NR. 3 (30 min.)** - Tehnica aplicării pansamentului.

**TEMA NR. 4 (30 min.)** - Antrenament în executarea probelor profesionale (trecerea pe sub capcană, sărituri peste obstacole).

#### MARTIE

##### 1. Ședința teoretic - aplicativă

**TEMA NR. 1 (30 min.)** - Caracteristicile și principiile de bază ale intervențiilor pentru stingerea incendiilor.

**TEMA NR. 2 (30 min.)** - Reguli de comportare în cazul descoperirii munițiilor rămase neexplodate.

**TEMA NR. 3 (30 min.)** - Mijloacele de alarmare și înștiințare. Clasificare, destinație, descriere, exploatare.

**TEMA NR. 4 (30 min.)** - Cunoașterea și folosirea mijloacelor de acordare a primului ajutor în caz de fracturi, arsuri și electrocutare.

**TEMA NR. 5 (30 min.)** - Substanțe de stingere a incendiilor. Procedee pentru întreruperea procesului de ardere.

**TEMA NR. 6 (30 min.)** - Stingerea incendiilor în condiții deosebite (lipsă apă, vânt puternic și ger).

## **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Executarea unei aplicații de stingere a incendiului la o locuință.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Mijloacele de alarmare și înștiințare: verificare și întreținere.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** - Antrenament în executarea probelor profesionale (escaladări, traversarea bârnei de echilibru).

## **APRILIE**

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 (30 min.)** - Conținutul și modul de punere în aplicare a Planurilor de analiză și acoperire a riscurilor, intervenție, cooperare și evacuare.

**TEMA NR. 2 (30 min.)** – Incendiul și fenomenele ce îl însoțesc (arderea, tipuri de ardere, căldura, transmiterea căldurii).

**TEMA NR. 3 (30 min.)** – Norme generale de apărare împotriva incendiilor.

**TEMA NR. 4 (30 min.)** – Măsuri de prevenire a incendiilor la unitățile de cult (mănăstiri, biserici, case de rugăciuni, spații de cazare și anexe).

**TEMA NR. 5 (30 min.)** – Pericole, cauze și măsuri de prevenire a incendiilor la clădiri cu aglomerări de persoane.

**TEMA NR. 6 (30 min.)** - Acțiunea pentru căutarea și scoaterea (salvarea) oamenilor surprinși sub dărâmături sau la etajele superioare ale clădirilor avariate.

### **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Învățarea și antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU (pista de îndemânare și viteză, ștafeta 4x100 metri și desfășurarea de luptă).

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – ABC – ul resuscitării (etapele de acțiune în evaluarea funcțiilor vitale).

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Primul ajutor și ajutorul sanitar în caz de răniri, hemoragii, fracturi, stop respirator, stop cardiac și intoxicare cu substanțe chimice.

## **MAI**

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 30 min. )** - Reguli și modul de primire, depozitare și distribuire a ajutoarelor pentru sinistrați.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Caracteristicile factorilor de risc ce pot afecta localitatea și măsurile de prevenire pentru diminuare a efectelor negative ale acestora.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Aspecte privind psihologia în caz de dezastre.

**TEMA NR. 4 ( 1 oră )** – Cauzele de incendiu și prevenirea lor. Clasificarea cauzelor de incendiu.

**TEMA NR. 5 ( 30 min. )** - Acțiunea echipei de adăpostire la prealarmă aeriană, alarmă aeriană, alarmă la dezastre și încetarea alarmei.

## **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** - Învățarea și antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU ( pista de îndemânare și viteză, ștafeta 4x100 metri și dispozitivul de intervenție).

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Acțiunea pentru deblocarea adăposturilor, sprijinirea zidurilor (plafonelor) unei clădiri care amenință cu prăbușirea.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Metode, procedee și măsuri de intervenție în caz de avarii la rețelele electrice, apă, gaze și canal. Măsuri de securitate pe timpul lucrului.

## **IUNIE**

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 30 min. )** - Cunoașterea surselor și zonelor de risc de la nivelul localității și zonelor învecinate.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – Măsuri de prevenire a incendiilor la fondul forestier ( unitate primară de prelucrare a lemnului ).

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Reguli de comportare a populației înainte, pe timpul și după producerea dezastrului.

**TEMA NR. 4 ( 30 min. )** - Boli infecțioase și boli parazitare ce pot apărea ca urmare a producerii dezastrului.

**TEMA NR. 5 ( 30 min. )** – Reguli și măsuri p.s.i. Focul deschis și fumatul.

**TEMA NR. 6 ( 30 min. )** - Instalații de alimentare cu apă pentru stingerea incendiilor, rezervoare de acumulare, hidranți interiori și exteriori.

### **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** - Învățarea și antrenament în executarea probelor profesionale ale concursurilor SVSU (pista de îndemânare și viteză, ștafeta 4x100 metri și dispozitivul de intervenție).

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Condiții și criterii de amenajare a adăposturilor în subsolul construcțiilor.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** - Scoaterea, ridicarea și transportul accidentaților.

## **IULIE**

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** - Proceduri de intervenție pentru tipurile de riscuri ce se pot produce în zona de competență.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Înștiințarea și alarmarea, atribuții de bază în realizarea protecției populației și bunurilor materiale. Semnalele de alarmă. Reguli de comportare pe timpul alarmei.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Măsuri de prevenire a incendiilor la punctele de recoltare a cerealelor și obiectivele agricole ( SVSU din zona de munte, măsuri de prevenire a incendiilor la fondul forestier, locuri de cazare, trasee frecventate de turiști și culegătorii de fructe de pădure).

**TEMA NR. 4 ( 30 min. )** – Principalele măsuri de protecție individuală și colectivă la dezastru.

**TEMA NR. 5 ( 30 min. )** - Transportul, hrănirea, și cazarea sinistraților în caz de urgență. Organizarea și funcționarea taberei de sinistrați.

## **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Tehnica salvării persoanelor surprinse la etajele superioare ale clădirilor avariate.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – Executarea controlului de prevenire a incendiilor la gospodăriile populației.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Tehnica mânării accesoriilor pentru trecerea apei.

## **AUGUST**

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Principii, reguli și norme privind organizarea înștiințării populației și salariaților în situații speciale și în caz de dezastre.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Dotare întreținere și reguli de folosire a adăposturilor de protecție civilă. Modul de comportare a personalului pe timpul adăpostirii.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Reguli și măsuri de p.s.i. specifice punctelor de distribuție a buteliilor cu GPL.

**TEMA NR. 4 ( 30 min. )** – Prevenirea incendiilor la unități sanitare și de îngrijire.

**TEMA NR. 5 ( 30 min. )** – Organizarea SVSU. Misiunile și compunerea SVSU.

### **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Tehnica alimentării cu apă a autospecialelor pe timpul intervențiilor pentru stingerea incendiilor.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – Tehnica securității servanților pe timpul desfășurării acțiunilor de intervenție.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la sectoarele agro-zootehnice, depozite de furaje, depozite de cereale (SVSU de la municipii și orașe la o unitate de cult, SVSU din zona de munte vor executa aplicația de stingere la un obiectiv de prelucrare primară a lemnului).

## **SEPTEMBRIE**

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** - Metodologia întocmirii planurilor de intervenție (de răspuns) în funcție de riscurile identificate în sectorul de competență.

**TEMA NR. 2 ( 1 oră )** - Reguli de comportare în caz de incendiu.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** - Epidemii și epizootii.

**TEMA NR. 4 ( 30 min. )** – Cunoașterea autospecialelor și utilajelor din dotarea SVSU.

### **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la o unitate școlară.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – Protocoale de intervenție. Prim-ajutor de bază.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Transportul răniților cu mijloace improvizate.

## OCTOMBRIE

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Mijloace de protecție colectivă.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Reguli și măsuri de p.s.i. în sezonul rece la gospodăriile și anexele populației.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** - Norme și principii privind amenajarea unor spații ca adăposturi de protecție civilă.

**TEMA NR. 4 ( 1 oră )** - Operațiuni pentru pregătirea și desfășurarea intervenției.

### **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Principii de bază în acordarea primului ajutor, măsuri de autoprotecție în acordarea primului ajutor.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** - Condiții și criterii de amenajare a adăposturilor în subsolurile construcțiilor.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Mânuirea măștii de protecție contra fumului și CO.

## NOIEMBRIE

### **1. Ședința teoretic – aplicativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** – Noțiuni generale referitoare la instalațiile de încălzire și măsurile de prevenire a incendiilor la utilizarea acestora.

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – Prevenirea incendiilor la lăcașurile de cult.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Factorii perturbatori ai stării psihice pe timpul intervenției, modalități de manifestare.

**TEMA NR. 4 ( 1 oră )** – Măsuri specifice pentru protejarea tehnicii, instalațiilor și echipamentelor de intervenție pe timpul sezonului rece. Pregătirea remizelor pentru sezonul rece.

### **2. Ședința practic – demonstrativă**

**TEMA NR. 1 ( 1 oră )** - Executarea unei aplicații simple de stingere a incendiilor la un cămin cultural ( case de cultură ).

**TEMA NR. 2 ( 30 min. )** – Procedee de marcarea a raionului, zonei, sectorului în care se acționează.

**TEMA NR. 3 ( 30 min. )** – Primul ajutor în caz de intoxicație și contaminare.

PRIMARIA COMUNEI URECHENI  
COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ URECHENI

PLAN DE PREGATIRE PROFESIONALA PE ANUL 2012

Nr crt	Cine participa	Cine organizeaza	Tema	Locu de desfasurare	Luna	Numar participant
1	Membri SVSU Urecheni	Sef SVSU	Tematica Anexa nr 5	Primarie/Teren sport	MARTIE	32
2	Membri SVSU Urecheni	Sef SVSU	Tematica Anexa nr 5	Primarie/Teren sport	Mai	32
3	Membri SVSU Urecheni	Sef SVSU	Tematica Anexa nr 5	Primarie/Teren sport	August	32
4	Membri SVSU Urecheni	Sef SVSU	Tematica Anexa nr 5	Primarie/Teren sport	OCTOMBRIE	32

**ÎNTOCMIT SEF.SVSU  
PASCU FANICA OVIDIU**

